

平成26年度 長岡市・三島郡保健体育研究会 活動報告

部長 西山 宗彦

1 本年度の取組の方針

全会員が4つの研究部（ボール運動研究部、体操・器械運動研究部、表現・ダンス運動研究部、陸上運動研究部）のいずれかに所属し、昨年度までの実践、実績の上に立って研究主題を設定し、研究を進める。

研究主題は所属部員の協議で決め、年1回は研修会を実施する。

2 各研究部の本年度の研究活動の概要

研究部名	研究主題	期日	内容	テーマと講師
ボール運動 研究部	子どもがボール運動の楽しさを味わう教師の支援のあり方	9月11日 (木)	実技研修	子どもがバレーボールの楽しさを味わう教師の支援のあり方 (ネット型 バレーボール) 国際バレーボール連盟公認 バレーボールコーチ 長岡市立大島中学校 教諭 沼田 貴光 様
体操・器械 運動研究部	楽しさを味わうことのできる体づくり・器械運動の学習の工夫	7月4日 (金) 11月7日 (金)	研究授業 実技研修	「器械運動における効果的な指導」 1回目 マット運動・跳び箱Ⅰ ～小学校編～ 2回目 マット運動・跳び箱Ⅱ ～中学校編～ 上越教育大学大学院 准教授 周東 和好 様
表現・ダンス 研究部	楽しさを味わうことができる、表現・ダンスの支援	11月 13日 (木)	実技研修	ヒップホップダンスの基礎 基本ステップ、 それらを組み合わせた動き ダンサー 高橋 隼人 様
陸上運動 研究部	いきいきと陸上運動に取り組むことを支援する手立て	9月11日 (木)	実技研修	陸上競技のための動き作り 魚沼市立小出小学校 教諭 恩田 真太郎 様

3 その他

- 研修会は各研究部で年1回とする。原則として木曜日の午後で開催する。
- 研究授業は午後1時以降、その他の研修は午後3時以降とする。