

平成26年度 見附市保健体育部 活動報告

部長 佐藤 浩明

1 研究主題

生涯スポーツにつながるニュースポーツの研修

2 研究の概要

児童の運動力低下がいわれる今日。そこで特定の運動だけではなく、児童生徒が生涯運動を楽しめることが大切と感じた。

そこで今回は、児童生徒が生涯スポーツに携われるように「ニュースポーツの研修」を行った。児童生徒が運動を楽しめることを教えるために、まず教師が研修をし、運動の苦手な児童生徒でも運動が楽しいと感じ、生涯スポーツに携わっていただけるようにしたいと考えた。

3 研究の実際

○研修内容

見附市スポーツ推進委員の方5名と、新潟地区老人会連合会の方1名を講師に招き、「ユニバーサルホッケー」「ペタンク」「カローリング」の3種類を交代しながら講習を行った。

講師の方から丁寧に説明をしてもらい、参加者は練習をした後、実際に競技形式で楽しんだ。

講習会中でも参加者からは、「おもしろい。」「すぐにできそう。」という声を聞くことができ、生涯スポーツにつながる事を実感してもらった。



4 成果と課題

○体験をしたことで、すぐに学校で活用できることを知ってもらうことができた。

●多くの場面で活用できるが、実際に活用をする時間や参加者以外の方への伝達をする時間がなく、どのように学校活動の中で体験させていくかの難しいと感じた。