

平成26年度 加茂市・南蒲原郡体育部 活動報告

部長 荒井 純

1 研究主題

技能を高める指導の工夫

2 研究の概要

HIP HOP ダンス講習会を開催し、基本的なリズムの取り方やステップを学ぶことを通して指導力の向上を図る。

3 研究の実際

日時 平成26年 8月26日(火)

内容 「HIP HOP ダンス講習会」

講師 スタジオF DAISUKE 様

会場 雪椿荘 運動場

対象 加茂市内小中学校体育部員

講習会の概要

①ストレッチ

②「ダウン」のリズムをとる練習

HIP HOP の基本的なリズム「ダウン」にのって踊る

③基本的なステップの練習

基本的なステップを練習することで、動きに多様性を出す

4 成果と課題

【成果】

60分間の講習であったが、HIP HOP の基本的なリズムの取り方を学ぶことができた。また、基本のステップを習得することで、簡単なダンスを踊ることができたという満足感を味わえた。また、練習で使った音楽を配付したり、講習会の様子をDVD化したことで、授業で活用できるように工夫した。

【課題】

ダンスを楽しむ児童生徒を育てるためには、全校体制での計画的な指導が効果的である。運動会や児童会行事の中に計画的に全校ダンスを取り入れ、年間を通して、踊る場や踊る目的を意図的に設定し、継続的に練習することを通してダンスを楽しむ雰囲気醸成することが今後の課題である。



ダウンのリズムの練習風景