

1 研究テーマ 「児童生徒の健康管理能力の育成」のための養護教諭の支援
～小中連携の利点を活かした養護教諭の支援～

2 研究の概要と実際

(1) 中学校区単位でのグループ研修：デジタルデータの共有化（2年次）

中学校区	研修テーマ	中学校区	研修テーマ
入広瀬	小中9年間を見通した 保健指導計画の見直しと実践	守門	小中連携した「早寝・早起き・朝ごはん と適切なメディア時間」の取組
広神	小中連携を通じた生活習慣の確立 ～メディアコントロールを中心に～	湯之谷	小中連携した生活習慣改善に 向けての取組
小出	中学校区で取り組む健康相談	堀之内	三校連携し、学校全体で 取り組む健康教育について

<実践内容>

<p>1) 生活習慣（5地区）</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 小中連携生活強調週間の実施 ② 小中連携学校保健委員会の開催 ③ 保健指導計画の見直しと実践 ④ 小中合同保健だよりによる保護者啓発 ⑤ 取組の集計、評価、考察等 	<p>2) 健康相談（1地区）</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 来室者への養護教諭の対応の仕方や外部 機関との連携について事例検討会実施 ② 講話会開催 ③ 取組の成果と課題のまとめ
---	---

(2) 講師を招いての講演会および公開授業

期日	平成 26 年 8 月 5 日 (火)	平成 26 年 10 月 20 日 (月)	平成 26 年 11 月 13 日 (木)
内容	上越市立三和中学校区の取組 の実践から学ぶ	保健教育の方法と技術 ～より効果的な授業実践に 向けて～	保健体育科（保健分野）公開授業 「健康な生活と疾病の予防」 （生活習慣病とその予防） 講義 養護教諭の専門性を生か した保健学習について
講師	上越市立城西（前 三和）中学校 養護教諭 涌井 三枝 上越市立美守小学校 養護教諭 渡辺ひとみ	東海学園大学 教育学部教育学科 教授 梶岡多恵子様	授業者 魚沼市立湯之谷中学校 講師 八子 雅敏 養護教諭 松木 敏子 新潟県立教育センター 指導主事 森 和香子様

3 成果と課題

2年次の中学校区単位での研修では、学校間の連携もさらに深まり、健康課題解決に向けて組織的に活動を進めることができた。8月の研修では、計画段階からの「話し合い」「仕組むプロセス」「アイデア」の他、児童生徒にどんな力をつけさせたいかを明確にする等、今後の保健教育を推進する方向性が確認できた。また、10月の研修で学んだ「エビデンスの大切さ」「健康の価値意識」を踏まえ、11月の研修では授業の実践力をつけるためにはどういう視点が大切なのかを確認することができた。このように2年次は研修を充実させたことで、養護教諭の資質向上にもつながった。今後はデジタルデータの共有の方法を検討すると共に、他地区の実践を参考にしながら工夫改善を加え、さらに研修を深めていきたい。