

平成26年度 長岡市・三島郡学校保健部 活動報告

部長 西片 哲也

1 研究主題 児童生徒の健康管理能力の育成 ～小・中 9年間の視点から～<2年研修の2年次>

中学校区の児童生徒の健康課題解決に向け、小・中学校が連携を図り、義務教育9年間の視点で児童生徒の理解と健康管理能力を育成するための養護教諭の支援について研修を深める。
 ※市教研学校保健部会と県養護教員研究協議会長岡支部及び県学校保健会長岡支部との合同研修

2 研究の概要

個人研究や実践 (テーマは県・支部と同じ)

- 個人研究 (含グループ研究)・実践に取り組む。主題は県や支部と同じ「児童生徒の健康 管理能力の育成」副題は個人で決定する。
- 年度末に個人研究・実践を研究推進委員に報告する。

グループ研修 (中学校区単位グループ)

- グループリーダーを中心に、「健康管理能力を育成する」ための研修を行う。
- グループ研修の報告をする。



全体研修 (研究推進委員が運営)

- 研推だよりを発行し県研究部からの情報やグループの取組、個人研究などを紹介する。
- グループ研修を補助する。 ○合同グループ研修会を開催する。
- 個人研究者、グループ研究者に協力をする。
- グループ内での取組を支部内で紹介し、全グループで共有化を図る。
- 個人・グループの実践をまとめ、県研究部に報告する。

3 研究の実際

期日	全体研修	グループ研修	個人研修
4月24日	長岡市学校保健協議会総会 ・役員紹介・活動計画立案	グループ・中学校区の顔 合わせ	
6月20日	県養研長岡支部総会及び研修会 ・県研推報告・支部研修計画提案 ・講義 長岡市教育委員会 指導主事 田覚敏子様	グループ研修 今年度の取組方法確認	自校の健康課題 の把握
8月11日	第1回研修会 ・講義 「医薬品に関する教育の課題」 新潟県学校薬剤師会 副会長 松島邦明様 ・講義 「早起きリズムで脳を育てる ～不安と攻撃性について理解する～」 文教大学教育学部 教授 成田奈緒子様 ・研修 「養護教諭の執務について」 長岡市教育委員会 指導主事 田覚敏子様 ・校腫別研修・支部研修	グループ研修会	自校の健康課題 の報告
9月～ 12月	第1回合同グループ研修会 (7/22) 第2回合同グループ研修会 (2/4)	グループ研修を進める(各 グループともに2～3回)	研究を進める
11月 19日	第2回研修会 ・講演 「健康相談に使える認知行動療法」 聖徳大学児童学部児童学科 教授 鈴木由美様 ・研修 「養護教諭の執務について」 長岡市教育委員会 指導主事 田覚敏子様		
1月			実践をまとめる
2月25日	第3回研修会 ・講義 「学校保健の動向」 中越教育事務所学校支援第2課 指導主事 金澤日呂子様 ・研修 「養護教諭の執務について」 長岡市教育委員会 指導主事 田覚敏子様		

4 成果と課題

- ・県養研長岡支部の研修とタイアップすることにより、効果的に研修を進めることができた。
- ・2年間の研修のまとめをすることにより、次年度の研修に繋げることができた。