

平成26年度 阿賀野市体育部 活動報告

部長 米 山 陽

1 研究主題

子どもが生きる体育の学習指導

2 活動の概要

- (1) 第1回体育部会「活動計画立案」 4月22日(火) 水原小学校
- (2) 第2回体育部会「実技講習会」 6月10日(火) 水原小学校
講師 佐藤 聡 教諭(阿賀野市保田小学校)
内容 陸上運動の効果的な指導
- (2) 第3回体育部会「授業研究」 11月25日(火) 安野小学校
単元名 5年「ハンドボール」
授業者 米山 陽 教諭(安野小学校)
指導者 丸山 久志 教諭(新発田市立外ヶ輪小学校)

3 活動の実際

- (1) 第1回体育部会「活動計画立案」
- (2) 第2回体育部会「実技講習会 ～陸上運動の効果的な指導～」

阿賀野市では、市内の6年生が集い、親善陸上大会を毎年9月に実施している。全員参加種目の100m走をはじめ、ハードル走、長距離走、走り高跳び、走り幅跳び、リレーの実施種目全般に渡って動きづくりのポイントを伝達していただいた。

- (3) 第3回体育部会「授業研究 5年ハンドボール」

ボールをもたないプレイヤーの動きに焦点を当て、「得点につながる動きや場所を見つける」ことが授業のねらいであった。

導入で、敵味方の位置取りを示した3次元的な図を示すことで、学習課題のイメージを具体的につかませていた。また、チームごとの作戦タイムでは、ホワイトボードの作戦板とプレイヤーの位置取りを示すミニフィギュアを用いさせ、チームで話し合った作戦を矢印や言葉で書き込ませていた。ゲームでは、グリッドコートを使用して守備側に制限を設け、攻撃側にとって易しい状況を作り出していた。



講師の丸山先生からは、扱う運動の特性と児童の実態を考慮し、児童が身に付けるとその運動の楽しさが十分味わえるものを学習内容に位置付けることが大切であるということをもとに、本時の授業から具体的に指導していただいた。

4 成果と課題

今年度は第3回部会に授業研究を行った。授業後の協議会では、部員から活発な意見が出され、研修を深めることができた。実技研修会や授業研究を通して学んだことをもとに、今後、各校できらに実践を重ね、体育指導の充実につなげていきたい。