

平成26年度 妙高市学校保健部 活動報告

部長 猪又 英一

1 はじめに

妙高市学校保健会は、学校保健施策の充実と保健教育の研究の推進を図り、児童生徒の健康の保持増進がより円滑に効果的に進められるよう継続的な取組を行っている。当会の中には、校長部会、学校医部会、学校歯科医部会、学校薬剤師部会、保健主事部会、養護教諭部会、栄養教諭・学校栄養職員部会の7部会があり、連携と協力をモットーに活動している。

2 活動の概要

(1) 「朝！元気スタート運動」妙高市関係機関との連携による取組

- 新井中学校区 各学校の実態に応じた強調週間の設定と実施
- 妙高中学校区 「朝！元気スタート運動強調週間」実施（年3回）
- 妙高高原中学校区 健康習慣に関する講演会・研修会の実施

(2) 食育指導

「弁当の日」実施

(3) 妙高市学校保健会研究協議会

- 期日：平成26年12月15日（月）
- 会場・新井総合コミュニティセンター
- ミニ講演と体験活動

『免疫力をあげるための睡眠と食事のコツ ～大人の生活習慣が子どもの生活習慣をつくります！～』

『よい睡眠のためのリラクスマッサージ』

ホメオパシーセンター新潟上越代表 小島 利恵 様

*参加者 93名

(4) 妙高高原中学校区取組

『めざせ！たくましい自分 ～よりよい健康習慣をつくりあげよう～』

妙高高原地区園・小中学校連絡協議会との連携による活動

- 第1回研修会 平成26年5月28日（水）
- 『健康習慣の実態とその改善に向けた取組』
- グループ協議：地域・保護者・関係機関・児童生徒
- 第2回研修会（講演会）平成26年10月17日（金）

『見方を変えると人生は変わる』

千葉県教育庁教育振興部指導課指導主事 渡邊 尚久 様

(5) 養護教諭部会研修

『児童生徒の健康管理能力の育成』

健康教育活動について、全体研修や中学校区単位での研修を実施

3 おわりに

県の「学校保健推進計画」及び行政、医療機関との連携で継続的に取り組み、地域一体となって保健教育を推進することができた。各種取組から課題も出ているが、今後は学校、行政、医療機関と連携しながら課題解決に向け、更に充実した取組を進めていく。

