

# 平成25年度 小千谷市体育部 活動報告

部長 堀川 章

## 1 はじめに

当市では、子どもたちの体力や技能、そして競技力を高めるために、小体連等の事業とタイアップさせながら、教員の指導力の向上を目的として活動に取り組んでいる。

## 2 活動の実際

### (1) 水泳指導者実技講習会

6月27日(木)に小千谷市市民プールにおいて、「平成24年度 子どもの体力向上指導者研修(東部ブロック)」に参加した長岡市立栖吉小学校の木元教諭より指導を受けた。内容としては、低学年の「水慣れゲーム」、中学年の「背浮き・伏し浮き」、高学年の「平泳ぎキック4段階練習法」である。



実技に基づき、段階的に分かりやすい講習会であったため、参加者にとっても「すぐに使える内容を教えていただいて、授業に役立たせてもらった」「水泳の入門期の指導を分かりやすく教えていただけてよかった」など、授業に活かせる非常に実のある講習会となった。

### (2) 陸上指導者実技講習会



9月4日(水)に小千谷市白山運動公園陸上競技場において、小千谷市陸上協会の星野会長から「走高跳(はさみ跳び)と題し、「興味付け・動機付け」「助走」「踏切」「クリアランス」「着地」「トレーニング」についての講習会を実施した。

子どもの内面的動機付けとリズムカルな動きを大切にした発達段階に即したポイントを、実技に基づき分かりやすく指導いただいた。参加者からは「場の設定の仕方について詳しく教えていただけてよかった」「一本跳ぶたびに個別にポイント指導していただき、感覚的にも知識的にも勉強になった」など、中身の濃い講習会となった。

### (3) 陸上審判講習会

9月10日(火)に小千谷市白山運動公園陸上競技場において、陸上指導者実技講習会と同様、小千谷市陸上協会の星野会長より講習を受けた。34頁にも及ぶ資料「役員(審判員)の継投と任務」「種目別用器具配置図」に基づき、審判員の心構えも含めながら、細部にわたった話であった。選手指導にも役立つ事柄も多くあった。

### (4) スキー指導者実技講習会

1月16日(木)に小千谷市白山運動公園クロスカントリースキーコースにおいて、講師を招いて講習会を実施する予定である。内容としては昨年同様、授業並びに課外指導に役立つ「学習指導要領に基づいた全学年向けの指導法」「競技ルール、課外活動指導法」について実技に基づいた講習の予定である。

### (5) その他

教育課程研究集会の伝達(紙面にて)に基づき、改訂の趣旨を踏まえながら、各校が子どもたちの実態に合わせ、よりよい体育授業を旨とした授業改善を推進している。

## 3 おわりに

子どもにあった授業を実践していくには、教師がたくさんのバリエーションとそれに伴う知識並びに指導法を身に付ける必要がある。そのためにも、このような実技に基づいた研修はとても有効である。今後も参加者のニーズにあった研修を実践していきたい。