

# 平成25年度 南魚沼郡・市体育部 活動報告

部長 天海 幸男

## 1 研究主題

「体力や基礎的運動能力の育成 ～健康・体力における自校の課題解決を目指して～」

## 2 主題設定の理由

### (1) 学習指導要領 体育科の目標より

心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てるとともに健康保持増進と体力向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

### (2) 25年度学校教育の重点より

積極的に運動する子とそうでない子の二極化や基本的な生活習慣の確立等が課題であり、課題解決のためには、運動の計画的・継続的な実施や体育・保健体育における指導の充実等、学校の教育活動全体を通じた取組を一層充実させることが必要である。

① 学校教育全体を通じて行う体力向上の取組

② 運動習慣の確立を図る指導

③ 家庭や地域と連携した望ましい運動習慣や生活習慣の改善

## 3 今年度の取組

### (1) 研修会と実践収録の発行

① 研究主題及び上記の25年度学校教育の重点より(2)①～③のいずれかの窓口から、各校の課題解決のための自己テーマを設定する。

② 一人1実践をレポートにまとめる。

③ 体育部研修会を2月下旬に開催し、レポートをもとに互いの実践に学び合う。

④ 実践レポートをまとめた実践報告集を各校に配布し次年度の参考とする。

### (2) 地域の特性を生かす「スキー運動」の指導力向上

研究主題追求の一環として、地域の特性を活かす「スキー運動」に焦点を当て、学習活動や評価の工夫について研修を深める。併せて、指導者としてのその基礎技術の習得を図る。

① 南魚沼市学習指導センター主催のクロスカントリースキー研修への参加呼びかけ

※平成26年1月10日(金)クロスカントリースキーの基礎 ー実技編ー

※平成26年1月17日(金)クロスカントリースキーの基礎 ー指導編ー

② 新潟県学校スキー研究会主催のクロスカントリースキー、アルペンスキー研修への参加呼びかけ

※平成26年1月24日(金) 妙高高原スポーツ公園 (クロスカントリースキー)

赤倉観光リゾートスキー場(アルペンスキー)

## 4 成果と課題

昨年度に引き続き、今年度も一人1実践報告について協議する機会を設けた。体育の指導力向上や体育主任としての教師力向上を目指し、今後も継続していく。実践報告の協議会を年度末の2月下旬に実施しているが、もう少し早い時期の2学期末に実施できないか次年度に検討したい。スキー研修の参加については、会員の自己のニーズに応じて研修会に参加するように呼びかけた。