

## 平成25年度 長岡市・三島郡保健体育研究会 活動報告

部長 今井 信雄

### 1 本年度の取組の方針

全会員が4つの研究部（ボール運動研究部、体操・器械運動研究部、表現・ダンス運動研究部、陸上運動研究部）のいずれかに所属し、昨年度までの実践、実績の上に立って研究主題を設定し、研究を進める。

研究主題は所属部員の協議で決め、年1回は研修会を実施する。

### 2 各研究部の本年度の研究活動の概要

研究部名	研究主題	期日	内容	テーマと講師
ボール運動 研究部	子どもがボール運動の楽しさを味わう教師の支援のあり方	11月28日 (木)	実技研修	子どもがボール運動の楽しさを味わう教師の支援のあり方 (ゴール型 バasketボール) 新潟アルビレックスBB スクールコーチ 蟻浪 亮 様
体操・器械運動 研究部	楽しさを味わうことのできる体づくり・器械運動の学習の工夫	7月12日 (金) 11月8日 (金)	研究授業 実技研修	器械運動における効果的な指導 1回目「基礎・マット運動」 2回目「跳び箱・鉄棒運動」 上越教育大学大学院 准教授 周東 和好 様
表現・ダンス 研究部	楽しさを味わうことができる、表現・ダンス支援のあり方	12月12日 (木)	実技研修	ヒップホップダンスの基礎 基本ステップ、基本ステップを組み合わせた動き ダンサー 高橋 隼人 様
陸上運動研究部	いきいきと陸上運動に取り組むことを支援する手立て	11月13日 (水)	実技研修	ハードルを用いた基礎的・発展的な運動 長岡市立西中学校 教諭 岩崎 万知 様

### 3 その他

- 研修会は各研究部で年1回とする。原則として木曜日の午後を開催する。
- 研究授業は午後1時以降、その他の研修は午後3時以降とする。