

平成 25 年度 魚沼市学校保健部 活動報告

部長 佐野嘉裕

- 1 研修テーマ 「児童生徒の健康管理能力の育成」のための養護教諭の支援
～ 小中連携の利点を活かした養護教諭の支援 ～

2 研修の概要

(1) 中学校区単位でのグループ研修

中学校区	研修テーマ	研修内容
入広瀬	小中 9 年間を見通した 保健指導計画の見直しと実践	・保健学習と関連した教科の学習内容と保健指導の内容や指導時期が、9 年間を通して一貫しているか見直す。
守門	小中連携した「早寝・早起き・朝ごはん とメディアコントロール」の取組	・小中連携生活強調週間の実施 ・小中連携学校保健委員会の開催 ・食育・保健指導の実施 ・保健だよりによる保護者啓発
広神	小中の連携を通した生活習慣の確立 ～メディアコントロールを中心に～	・小中連携元気アップ週間の実施・分析 ・小中合同生活アンケートの実施・集計・分析 ・小中合同学校保健委員会の開催 ・小中共通保健だよりによる保護者啓発
湯之谷	規則正しい生活習慣を実践できる児童 生徒の育成～小中が連携し、学校と家 庭で取り組む健康教育～	・保健指導や生活習慣アンケートの実施 ・保健講演会の開催 ・小中合同学校保健委員会の開催 ・小中合同保健だよりによる保護者啓発
小出	中学校区で取り組む健康相談	・来室者への養護教諭の対応の仕方や外部機 関との連携について事例検討会を行う。
堀之内	小中連携し、学校全体で取り組む健康 教育について	・実態把握 ・小中連携生活強調週間の実施 ・小 1～中 3 までの保健指導案の検討 ・取組の集計、評価、考察

2 月に研修発表会を開催予定

(2) 講師を招いての講演会

期日：平成 25 年 10 月 22 日（火）

内容：「健康管理能力を育成するための養護教諭の役割 ～養護教諭の支援はどうあるべきか～」

講師：中越教育事務所 指導主事 金澤日呂子 様

3 成果と課題

小中学校が連携して取り組むことで組織的に活動を進めることができ、健康課題解決に向けての取組の意識が高まった。また、学校間の連携も深まり、養護教諭同士も互いの実践を参考にしながら、活発に情報交換を行うことができた。今後は、他地区の実践を参考にしながら、同じテーマでも、発達段階にあわせて各校でより効果的な実践ができるように工夫・改善を加えながら、さらに研修を深めていく必要がある。