

# 平成25年度 十日町市・中魚沼郡学校保健部 活動報告

部長 島田 聖一

## 1 研究主題

児童生徒の健康管理能力を育成するための養護教諭の支援  
～養護教諭が行う健康相談における自己評価～

## 2 研究の概要

### (1) テーマ研修

テーマ 児童生徒の健康管理能力の育成

- ・共通テーマに従って、中学校区ごとに研修内容を決め、実践研修を行う。
- ・研修内容は、次の中から選ぶ。(保健教育、健康相談、保健室経営、保健管理、保健組織活動)
- ・実践研修については、2月の総会の際に、報告・検討会を行う。

### (2) 支部研修

- ・年間3回の研修会を実施する。

## 3 研究の実際

### (1) 研修活動

#### ① 第1回総会・研修会(平成25年6月25日)

- ※ 本年度の研修について概要説明
- ※ 中学校区ごとに分かれ、本年度のグループ研修の内容と進め方について協議

#### ② 第2回研修会(平成25年8月23日)

- ※ 救急法実技講習会・・・講師 十日町地域消防本部
- ※ 校種別研修(小・中学校部)  
講演「保健室経営の実際 ～保健管理・保健教育を中心に～」  
講師 魚沼市立須原小学校 養護教諭 吉田いづみ様
  - \* 保健室経営計画の内容と実際
  - \* 保健学習指導の実際
  - \* 会員からの質問

#### ③ 学校保健会、養護教諭部合同研修会(平成25年9月10日)

- 演題「見た目問題って どんな問題？」  
講師 NPO法人マイフェイス・マイスタイル代表 戸川 浩子 様
  - \* 「見た目問題」とは
  - \* 「見た目問題」を取り巻く社会環境
  - \* 「見た目問題」解決に向けて

#### ④ 第3回研修会(平成26年2月25日 予定)

- \* 各グループ研修報告

### (2) その他

- \* 年度末に「児童生徒体位統計」を発行

## 4 成果と課題

### \* 成果

- 校種別研修では、養護教諭が実践している保健室経営の実際や工夫を知ることにより、日常の執務の観点から資質向上の大切さや児童生徒の健康管理能力を育成するための支援のあり方を再確認することができた。
- 2月の研修では、県教育委員会より指導者を派遣もらい、グループ研修の指導をしてもらっている。具体的で適切な指導をいただき充実した研修となっている。

### \* 課題

- 研修する内容を、その時々困り感や話題性で選び実施している面があり、大変有意義ではあるが積み重ねの面で課題がある。研究主題、副題を意識した研修を進めていく必要がある。