

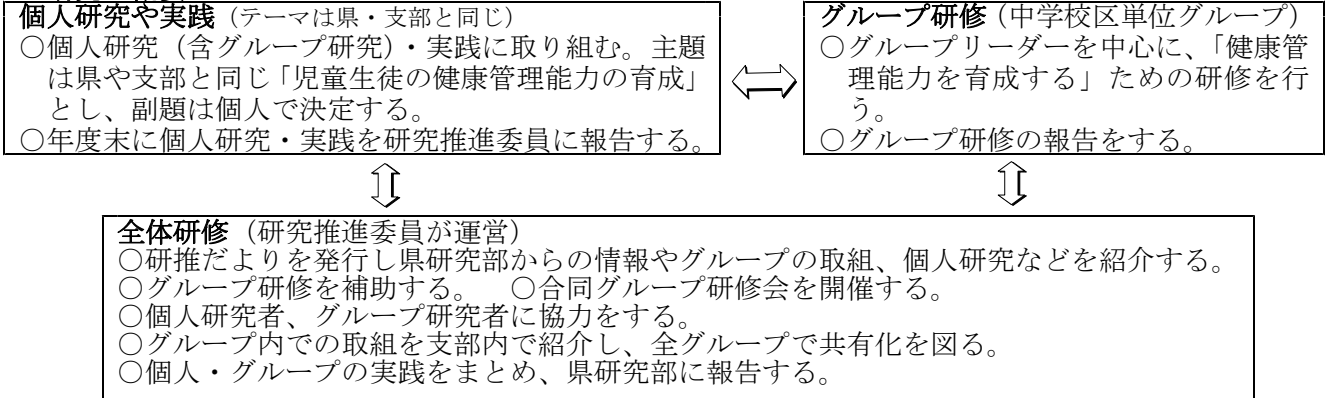
# 平成25年度 長岡市・三島郡学校保健部 活動報告

部長 西片 哲也

## 1 研究主題 児童生徒の健康管理能力の育成 ～小・中 9年間の視点から～<2年研修の1年次>

中学校区の児童生徒の健康課題解決に向け、小・中学校が連携を図り、義務教育9年間の視点で児童生徒の理解と健康管理能力を育成するための養護教諭の支援について研修を深める。  
 ※市教研学校保健部会と県養護教員研究協議会長岡支部及び県学校保健会長岡支部との合同研修

## 2 研究の概要



## 3 研究の実際

期日	全体研修	グループ研修	個人研修
4月23日	長岡市学校保健協議会総会・活動計画立案	研修方針確認	
6月28日	県養研長岡支部総会及び研修会 ・県研推報告・支部研修計画提案 ・講義 長岡市教育委員会指導主事田覚敏子様	グループ研修 今年度の取組方法確認	自校の健康課題の把握
8月22日	第1回研修会 ・講義「第2次ながおかヘルシープラン21の目指すもの」 長岡市福祉保健部 保健師 古川あゆみ 様 主査 井上 縁 様 ・講演「喫煙防止教育」 新潟大学医学部保健学科教授 関 奈緒 様 ・研修「食物アレルギーへの対応」 長岡市教育委員会 指導主事 田覚 敏子 様 ・校腫別研修・支部研修	グループ研修会	自校の健康課題の報告
9月～ 12月		グループ研修を進める (各グループ2～3回)	研究を進める
11月29日	第2回研修会 ・講演「早起リズムで脳を育てる～いつからでも、何歳からでも脳は育つ～」 文教大学教育学部 教授 成田奈緒子 様		
1月			実践をまとめる
2月21日	第3回研修会 ・講義「学校保健の動向」 中越教育事務所 指導主事 金澤日呂子 様 ・代議員会報告・校腫別研究		

## 4 成果と課題

- ・県養研長岡支部の研修とタイアップすることにより、効果的に研修を進めることができた。
- ・グループ研修で小中9年間の指導計画の作成に取り組んだり、互いの実践を紹介し合ったりした。そのことが自校での健康教育の推進につながり、有意義であった。
- ・グループ研修と個人研修がようやく軌道に乗ってきたところである。児童生徒の発達段階に応じた健康管理能力の育成を目指していきたい。
- ・講義・講演で学んだことを共通理解し、会員一人一人が自校の取組に活かすことが課題である。

