

平成 25 年度 見附市学校保健部 活動報告

部長 山屋 美香

1 研究主題

「児童・生徒の健康管理能力を育成するための養護教諭の支援」

2 研究の概要

研究主題に基づき、児童生徒の健康管理能力を育成するために、中学校区単位あるいは各学校において、効果的な養護教諭の支援のあり方を探った。

キーワード「小・中学校の連携、生活習慣、保健指導の実践」

3 研究の実際

(1) 研修1

「健康に価値を見出し、身近な健康課題を主体的に解決していこうとする子どもを目指して」

講師 新潟大学教育学部附属長岡小学校 養護教諭 長谷川 由佳様

研修・グループワーク

(2) 研修2

「パワーポイントを使って視覚に訴える保健指導作り」

講師 上越市立諏訪小学校 養護教諭 長谷川 恵子様

実技研修



4 成果と課題

生活習慣を切り口に小・中学校の連携を目指した実践に向け、講師の方から具体的な内容をもとに研修することができた。

保健学習の授業をする際のコツや資料作成の技を教えていただき、今後、授業を実践するのに生かせる内容となった。

現在取り組んでいる学校保健委員会の活動が組織的になるよう、これからも小・中学校の連携を図り実践していきたい。

今後は、児童・生徒が理解しやすい資料作り、保健指導や保健学習の実践を会員同士で研修し合い、まとめを行う予定である。