

平成25年度 佐渡市体育部 活動報告

部長 野口 幸雄

1 研修の方針

「かかわり合い 学び合う 体育学習 ～言語活動の充実を通して～」をテーマに、授業研究や講習会、体力向上の取組の共有化を通して研修を深める。

2 活動の様子

(1) 研修推進部

① 授業研究の実施

ア 期日 11月20日(水) イ 会場 行谷小学校
ウ 授業者 教諭 阿部 義弘
エ 指導者 真野小学校 教頭 濱田 清明 様
オ 単元 第5学年「体づくり運動～行谷スポーツハウスで体力を高めよう～」
カ 協議内容

・ワークショップ型授業による言語活動の充実について

ワークショップ型授業を取り入れることにより、グループごとにどのようなハウスを作ろうか話し合っている姿が見られた。また、前時に運動を行った子どもたちからの感想やアドバイスのカードを参考に、グループで試しながら改良する姿が見られた。

授業でもかかわり合う姿が多く見られ、ワークショップ型授業は言語活動の充実に大変有効に働いていたという意見が多かった。指導者からは、ワークショップ型授業での教師の出番、授業の組み立て方などについて指導いただいた。

・グループごとに考えた場の設定について

本時では、1次で教師が示した運動や他グループからのアドバイスを参考にしながら、敏捷性、跳躍力、柔軟性を高める運動をグループごとで考えていた。運動する場面では、1分ごとに各ハウスをローテーションしていき、それぞれ何周できたかで運動の高まりを測っていた。子どもたちは汗びっしょりになって運動をしていてすばらしかったという意見が出された。ただ、本時だけでどのように運動の高まりを見ることができるのか、また、子どもたちに高まりを実感させるために、個々の能力に応じて目標を設定できるとよかった、などの意見が出された。指導者からは、スポーツテストと学習指導要領の体づくり運動とのつながりをどのようにとらえたらよいかについて指導いただいた。

② 伝達講習会

ア 期日 11月20日(水) イ 会場 行谷小学校
ウ 伝達者 真野小学校 教諭 伊藤 泰孝

(2) 体力向上部

① 陸上指導者講習会の実施

ア 期日 6月19日(水)
イ 会場 佐渡陸上競技場
ウ 指導者 佐渡市立内海府中学校 教頭 伊東 寿明 様
エ 講習内容

・「投てき種目の指導のポイント」というテーマで、市陸上大会の競技種目であるボール投げの指導法について、実技を通して分かりやすく指導いただいた。

② 体力向上のまとめ

ア 佐渡市の小学生の体力 イ 各校の体力向上の取組紹介

(3) 広報部

① 「体育部だより」の発行

3 成果と課題

昨年度の反省をふまえ、①体力の向上と言語活動の充実をバランスよく図る、②教科の目標を実現するための言語活動を取り入れる、の2点を確認して今年度の研修に取り組んだ。授業研究では、①②の両方を考えたすばらしい授業が展開され、研修を深めることができた。来年度も、体育科での質の高い言語活動の充実を図るためにはどうしたらよいかについて、さらに研修を深めていきたい。

