

平成25年度 五泉市学校保健部 活動報告

五泉市立川東小学校 養護教諭 渡邊 千代子

1 研究主題 児童生徒の健康管理能力の育成

2 研究の概要

- ◎健康管理能力⇒生活習慣の改善ととらえ、自校の健康課題解決の取組を実践する。
- 五泉市としては、その中の1つとして「メディアと上手につきあうことができる児童生徒の育成」を目指す。

【研究仮説】メディアと上手につき合うことができるようになれば、学習時間や睡眠時間が増加し、生活習慣の改善につながる。

キーワード：健康管理能力 生活実態調査 生活習慣の改善 アウトメディア

- (1) 中学校区毎に、昨年実施した「五泉市生活実態調査」を活用した実践及び研修を行い、検証する。
- (2) アウトメディアデー（メディアとのつきあい方を考える日）と呼び方を統一し、五泉市小中学校全体で実践する日を1回設ける。…11月14日（木）
- (3) 「メディアは1日2時間まで！」を合言葉に、児童生徒への意識づけと家庭・地域への浸透を図る。（市の教育委員会・学校保健会・PTA連絡協議会と連携した取組。）
- (4) 先行実践的研究に学ぶ。（分析検定の演習）
- (5) 実践集を作成し、共有化を図る。

3 研究の実際

| 期 日 | 主 な 活 動 内 容 | そ の 他 |
|------------|--|--|
| 4月17日（水）★ | ・年間計画の立案、検討 ・各係の決定 | ※小教研としての部会は年4回（★印） |
| 6月 3日（月） | ・県の研究推進計画の共有化 ・支部の研修計画立案 | ※五泉市は、中・高・特別支援学校の養護教諭も参加し、五泉市養護教員研究協議会として研修を実施 |
| 6月26日（水）★ | ・中学校区毎に年間計画の立案 | ・6月中に研推に提出 |
| 8月22日（木） | ・研修会：実践発表（分析検定の演習含む） 『メディアコントロールへのアプローチから生活習慣の改善を目指すー「吉田パワーアップ作戦」と連動した保健指導の実践と効果の検証ー』 発表者 十日町市立吉田小学校 養護教諭 藤田 芳恵 様 | ・大型ポスターや家庭配付文書などについて全員で検討 ・アウトメディアデーの取組について共通理解 |
| 9月11日（水）★ | ・資料の作成と中学校区毎に研修 | ↓ |
| 10月 9日（水）★ | ・中学校区毎の進捗状況報告 ・性教育伝達講習 | ・12月アウトメディアに関する調査実施（小4～中3） |
| 2月27日（木） | ・支部研究と養護教諭の執務について研修 指導者 下越教育事務所指導主事 栗林 祐子 様 ・各中学校区の実践報告 | ・中学校区毎のまとめ作成 ・実践資料集を作成し配付 |

4 成果と課題

家庭・地域との連携により成果が上がるテーマである。市教育委員会の指導主事と話し合う機会をもったり、大型ポスターの作成では市学校保健会やPTA連絡協議会の力添えを得たりなど、連携を図りながら健康教育活動を進めることができた。調査結果の詳しい考察・分析は、1月末までに実施する予定である。来年度に向けて、その結果から、指導内容や方法を部員で検討・改善し、児童生徒の健康管理能力の育成に努めていきたい。