

平成28年度 長岡市・三島郡体育部 活動報告

部長 西山 宗彦

1 本年度の取組の方針

全会員が4つの研究部（ボール運動研究部、体操・器械運動研究部、表現・ダンス運動研究部、陸上運動研究部）のいずれかに所属し、昨年度までの実践、実績の上に立って研究主題を設定し、研究を進める。

研究主題は所属部員の協議で決め、年1回は研修会を実施する。

2 各研究部の本年度の研究活動の概要

研究部名	研究主題	期日	内容	テーマと講師
ボール運動研究部	子どもがボール運動の楽しさを味わう教師支援のあり方	10月13日（木）	実技研修	「子どもがゴール型運動（サッカー）の楽しさを味わう教師支援のあり方」 長岡JYFC理事長 ジュニアユース監督 西田勝彦 様 他スタッフ4名
体操・器械運動研究部	マット運動・鉄棒運動において「できる」達成感をどの子どもも味わうことのできる指導法	6月9日（木） 11月17日（木）	研究授業 実技研修	「器械運動における効果的な指導」 1回目 ～マット・鉄棒～ 小学校編 2回目 ～跳び箱～ 中学校編 上越教育大学大学院 准教授 周東 和好 様 ※長岡市教育センターとの連携事業
表現・ダンス研究部	楽しさを味わうことができる、表現・ダンスの支援のあり方	10月13日（木）	実技研修	「ヒップホップダンスの基礎」 ・基本ステップとそれらを組み合わせさせた動き ダンス講師 桑原 淳 様
陸上運動研究部	いきいきと陸上運動に取り組むことを支援する手だて	9月6日（火）	実技研修	「速く走るための体の動かし方」 長岡市立川崎小学校 教諭 長谷川 雄亮

3 成果と課題等

<成果> 参加者にとっては、明日の授業に生かせる内容であり、有意義な研修だった。

<課題> 研究部の日程が重なったこともあり、全体を通して会員の参加が少なかった。

会員が少しでも多く参加できるように日程等の調整を図っていきたい。