

平成 28 年度 妙高市学校保健部 活動報告

部長 猪又 英一

1 研究主題

児童生徒の「生きる力」を育む学校保健活動の充実を目指して
～連携における養護教諭の役割～

2 研究の概要

学校保健施策の充実および保健教育の研究の推進を図り、児童生徒の健康保持増進が、より円滑で効果的に進められるよう継続的な取組を実施する。さらには、妙高市関係機関との連携・協力をモットーに、各中学校区による取組を計画的に行う。

3 研究の実際

- (1) たくましい体を育む生活習慣改善の取組の継続「朝！元気スタート運動」
健康教育活動について、全体研修や中学校区単位での研修を実践
 - 新井中学校区 「メディア接触コントロール」を中心とした生活リズム改善
 - 妙高中学校区 「メディアコントロール」を焦点化した「朝！元気スタート運動」
 - 妙高高原中学校区 「めざせ！たくましい自分～よりよい健康習慣をつくりあげよう～」をテーマに、妙高高原地区園・小中学校連絡協議会との連携による活動
 - ・第1回研修会（公開授業）演題「睡眠とメディア」
 - ・第2回研修会 内容：児童生徒発表、健康習慣実態結果、よりよい健康習慣づくり中心にグループ協議
- (2) 食育の推進
 - 「弁当の日」実施
- (3) 肥満予防対策の取組
 - 「健康カルテ」による園・小・中学校までの継続支援
 - 肥満傾向児童生徒と保護者に対する個別指導
- (4) 妙高市学校保健会 保健研究協議会
 - 期日：平成28年11月29日（火） ○会場：新井総合コミュニティセンター
 - 『元気いっぱい 笑顔かがやく 妙高っ子～食事と運動から 朝！元気スタート～』
 - ・妙高市の子どもの体格の実態について 妙高市健康保険課栄養士池田まゆみ様
 - ・ラジオ体操をしよう 2級ラジオ体操指導士 安原真一様 鷲澤正夫様
 - ・グループワーク
- (5) 養護教諭部会研修
 - 期日：平成28年8月1日（月）
 - 「児童生徒の『生きる力』を育む学校保健活動の充実を目指して～連携における養護教諭の役割～」
 - ・講師 上越教育事務所学校支援第2課指導主事 高瀬育子様
 - ・各校の取組資料等の共有 ・グループ討議 ・中学校区の発表

4 成果と課題

「妙高市の教育」の重点事項である「たくましい体」と「連携」「組織」をキーワードとし、校内の教育活動や外部機関と連携し、中学校区にある組織を基盤に取り組むことができた。

今後は学校、行政、医療機関と連携しながら課題解決に向け、更に充実した取組を進めていく。また、学校保健活動の充実と個々の資質向上を目指していきたい。