

# 平成27年度 東蒲原郡学校保健部 活動報告

部長 玉木圭子

1 研究主題 児童生徒の「生きる力」を育む学校保健活動の充実を目指して

## 2 研究の概要

- 自校の生活習慣改善に向けた取組や資料等を紹介し、情報を共有しながら、指導のあり方について検討する。
- 一人一実践を冊子にまとめ、各自の実践に活用する。

## 3 研究の実際

- 4月 年間事業計画立案
- 5月 各学校の健康課題について
- 6月 各学校の生活習慣向上に関わる指導について紹介  
阿賀町学校保健委員会の活動について
- 8月 実践紹介  
講演会 「脳科学の視点から見るメディア」  
講師 新潟医療福祉大学 山代 幸哉 様
- 9月 指導案検討会
- 11月 授業研究会  
西川小学校 第2・3学年  
「早ね大作戦を考えよう」  
授業者 教諭 山口 礼子  
養護教諭 渡部 美桜  
指導者 三郷小学校  
校長 阿部 光雄 様
- 2月  
平成27年度 事業・研究の反省  
実践発表会  
指導者：下越教育事務所指導主事 外山 富意 様  
実践集「なかま」の発行



## 4 成果と課題

今年度は、各学校の健康課題から取り組んでいる保健活動の実際について紹介し合い、生活習慣改善指導を中心に保健指導の実践や使用した資料も紹介し合うことで、自校の取組を見直すためのヒントを得ることができた。さらに、授業研究会を実施することができたこと、また自校での保健指導を積極的に公開しあったことで、各学年の指導のあり方を学ぶことができ、非常に有意義な研修となった。

今後も町全体や各学校で抱える健康課題の解決につながる有効な手立てを、会員同士の情報交換や実践紹介等により、互いに高め合っていきたい。

