

# 平成27年度 新潟市保健部 活動報告

部長 倉内 明子

## 1 研究主題

「生きる力」を育む学校保健活動の充実  
～生涯を通じて自ら健康な生活を送ることができる子どもの育成を目指して～

## 2 研究の概要

昨年まで、保健部では『「生きる力」を育む心と体の健康教育の充実を目指して』を主題とし、早寝早起きを中心とした生活改善を自分のこととしてとらえ、保健教育を通して意欲的に実践する子どもを目指してきた。その結果として養護教諭の専門性を生かした課題提示の工夫が、子どもたちの「知りたい」「解決したい」という意欲を高め、「ひとごとから自分のことへ」と意識の変容が図られたといえる。加えて、解決策の多様化を図るために「かかわり」を重視したことにより、他者の自分とを比べることができ、生活スタイルにおける自己の問題点を明確にすることができた。そこで今年度は、これまでの実践を踏まえながら、「発達段階に応じた生活習慣の確立」にテーマに絞り、研究主題の具体化に迫ることにした。これらを踏まえて「生涯を通じて自ら健康な生活を送ることができる子ども」を育成したいと考えた。

### (1) 研究の進め方について

- ・ 班別研究では、班幹事を中心に役割分担を行い、協力して研究に取り組む。
- ・ 2年計画とし、今年度は構想カードをもとに指導案を作成し、一人一実践を行う。

### (2) 研究内容について

- ・ 学年別の系統性を踏まえながら、指導案について検討協議を行った後に実践する。
- ・ 教師が一方的に知識を教える学習ではなく、子どもが主体的、協働的に課題解決を図る学習(アクティブラーニング)を意識した保健教育の実践を目指す。

## 3 事業の実績

5月 6月	役員会 全体会	・今年度の研修計画作成 ・研究全体計画、班別研究内容及び年間計画立案 【講義】「保健指導について」 *講師:新潟市教育委員会保健給食課学校支援課(兼務) 指導主事 大森悦子 様
7月 8月	班別研修 全体会	・各班の計画に基づいて実施 【講義】「授業のポイントについて」 *講師:保健部担当理事 濁川小学校長 諸橋 徹 様
9・11月 12月	班別研修 班別研修	・講義後に班別研修 ・各班の計画に基づいて実施 ・各班の計画に基づいて実施
1月	全体会	・研究集録のまとめ ・各班の発表「今年度の班別研修について(総括)」 【発表に対する指導】 *指導者:保健部担当理事 濁川小学校長 諸橋 徹 様 新潟市教育委員会保健給食課学校支援課(兼務) 指導主事 大森悦子 様
2月	役員会	・今年度の研修の反省と来年度へ向けての課題の明確化

## 4 成果と課題

### (1) 成果

- ・ 昨年度までの研究を土台とし、各学年の系統立てたテーマの指導内容を基に各学年に応じた保健指導、保健学習を計画し実践することができた。
- ・ 各班で一人一実践をもとに研究主題にせまる授業の取組を行い、研究集録にまとめることができた。

### (2) 課題

- ・ 「学習課題とまとめ」「かかわり合い」はもとより、アクティブラーニングを意識しながら、養護教諭の専門性を生かした指導法の工夫を行うことにより子どもの確かな行動変容を呼び起こす保健指導、保健学習を目指す。

