

# 平成 27 年度 南魚沼郡・市体育部 活動報告

部長 宮嶋 浩市

## 1 研究主題

『体力や基礎的運動能力の育成 ～健康・体力における自校の課題解決を目指して～』

## 2 主題設定の理由

### (1) 学習指導要領(H27.3 一部改訂版) 体育科の目標 より

心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てるとともに健康の保持増進と体力向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

### (2) 27年度 県学校教育の重点「健康でたくましい心身をはぐくむ教育の充実」

新潟県体力テストにおける児童生徒の体力・運動能力は着実に向上しています。しかし、児童生徒の体力が最も高いとされている昭和 60 年頃の値や全国平均値に達していない種目があること、積極的に運動する児童生徒とそうでない児童生徒の二極化や基本的な生活習慣の乱れ等が課題となっています。

課題解決のため、体育、保健体育の授業改善や、運動・スポーツ機会の確保等、学校の教育活動全体を通じた取組を一層充実させることが重要です。

- ① 学校の教育活動全体を通じて行う体力向上の取組の充実
- ② 運動習慣の確立を図る授業の充実
- ③ 学校、家庭、地域が相互に連携した取組の推進

## 3 今年度の取組

### (1) 研修会と実践収録の発行

- ① 研究主題及び上記の 27 年度学校教育の重点より (2)①～③のいずれかの窓口から、各校の課題解決のための自己テーマを設定する。
- ② 一人 1 実践をレポートにまとめる。
- ③ 体育部研修会を 8 月 20 日に開催し、レポートをもとに互いの実践に学び合う。
- ④ 実践レポートをまとめた実践報告集を各校に配布し次年度の参考とする。

### (2) 地域の特性を生かす「スキー運動」の指導力向上

地域の特性を生かす「スキー運動」に焦点を当て、学習活動や評価の工夫について研修を深める。併せて、指導者としてのその基礎技術の習得を図る。

○南魚沼市学習指導センター主催のクロスカントリースキー研修への参加呼びかけ

※平成 28 年 1 月 8 日(金)・15 (金) クロスカントリースキーの基礎

会場：南魚沼市欠之上クロスカントリーコース

## 4 成果と課題

一人 1 実践報告について 8 月 20 日の郡市小教研一斉研修部会日に各自のレポートによる情報交換の機会を設けた。夏休み中ではあったが、一斉開催日であったこともありほとんどの部員が参加できた。参加者を 5 人程度のグループに分け、一つ一つのレポートに時間をかけて情報交換を行うことができた。このため、実践例を自校でも取り組んでみたいという参加者の感想もあった。また、昨年度の反省を生かし、各校の体育的行事や各種大会（水泳、陸上、スキー）の取組についての情報交換も行った。実践収録集などを生かして、部員の体育の指導力向上や体育主任としての教師力を向上させ、児童の体力向上や運動に親しむ意欲の向上につなげていきたい。