

# 平成 27 年度見附市 保健体育部 活動報告

部長 延味 雅裕

## 1 研究主題

『ソフトバレーボールの実技研修』

## 2 研究の概要

児童・生徒の運動能力低下がいわれ続けている現状を踏まえ、特定の運動だけではなく、児童・生徒たちが生涯運動を楽しめることが大切と感じた。

そこで、昨年に引き続き、児童・生徒が生涯スポーツに携われるように「ニュースポーツ（ソフトバレーボール）の研修」を行った。児童・生徒に運動することの楽しさを教えるために、まず教師側が研修をし、運動が苦手な児童・生徒でも運動が楽しいと感じ、生涯スポーツに携わっていけるようにしたいと考えた。

## 3 研究の実際

### 【研修内容】

見附市スポーツ推進委員の方5名を講師に招き、「ソフトバレーボール」の講習を行った。

講師の方からルールの説明をしてもらい、参加者は練習をした後、実際に競技形式で楽しんだ。

はじめは控えめにラリーをしていたが、次第に盛り上がっていき、点が入ると喜んだりミスをしたら声を掛け合ったりし、みんなで楽しむことを通して、生涯スポーツにつながる事を実感してもらった。



## 4 成果と課題

○みんなで楽しむことのよさを実感してもらうことができた。

●小・中学校での指導のつながりまで迫れなかった。

●学校で指導するときに、運動が苦手な児童・生徒が楽しく参加するためにはどのような手立てが有効か、実態に応じて検討していく必要がある。