

平成27年度 十日町市・中魚沼郡保健体育部 活動報告

部長 宮澤 忠明

1 研究主題

『子どもたちの意欲と身体能力の向上を図る指導技術の習得(2年次)』

2 今年度の活動計画

- | | | |
|------------------------|----------|------------------|
| (1) 役員会 | 4月23日(木) | 十日町市中央公民館 |
| (2) コーディネーショントレーニング講習会 | 6月19日(金) | 十日町市総合体育館 |
| (3) 体育指導者研修会 | 8月21日(金) | 十日町市情報館 |
| (4) クロスカントリースキー技術講習会 | 1月12日(火) | 吉田クロスカントリースキー競技場 |

3 具体的な活動

(1) コーディネーショントレーニング講習会



講師 中部学院大学こども学科 准教授 平井博史 様

体力や運動能力を高め、脳を活性化させるトレーニングとして注目されているコーディネーショントレーニングの理論についての講話と実技講習を今年度も実施。実技講習では、実際の指導を想定した指導のポイントを細かに説明していただきながら実技研修を行った。運動に関する基本内容について理解し、全領域に通じる基本動作の指導方法を習得することができた。

(2) 保健体育部会 指導者研究会

講師 上越教育大学附属中学校 養護教諭 中村直美 様

演題 「小中学校における保健指導の充実と養護教諭の連携の在り方」

体力向上とともに体育主任は養護教諭と様々な連携を行い健康教育に取り組むことが多い。しかし、健康教育の捉えはあいまいな部分があり、学校における保健教育の捉え方を整理して研修する機会とした。健康教育体系を改めて確認しながら、どのように体育主任が養護教諭と円滑な連携を行えばよいか、事例を通して研修することができた。研修に参加した若い体育主任からは、今後は積極的に養護教諭と話し合い、充実した指導を進めていきたいという感想を述べていた。

(3) クロスカントリースキー技術講習会

地域の特性として、スキーが冬季の体育授業や課外活動の中心となっている。スキー指導者の育成や新技術の習得を目的に毎年開催している。経験や技術により次の3コースを設定する。初心者コース(初めてのクロスカントリースキー)、経験者コース(授業での指導中心)、選手指導コース(吉田コース攻略法など)。

4 成果と課題

郡市小中学校児童生徒の運動能力は、おおむね県の平均を超えている。また、どの学校でも授業改善に力を入れ学力の向上が図られている。今年度は、基礎となる運動の指導法や自校の保健学習の状況について振り返りながら、体育主任としての役割について考えることができた。

授業改善を大切にしながら、今後もバランスよく指導力の向上につながる研修を進めていきたい。