

# 平成27年度 小千谷市体育部 活動報告

部長 堀川 章

## 1 はじめに

小千谷市では、子どもたちの体力や技能、競技力を高めること、そして教員の指導力の向上並びに授業改善を目的として、市小学校体育連盟等の事業とタイアップさせながら、毎年活動に取り組んでいる。

## 2 活動の実際

### (1) 水泳実技指導者講習会



7月1日(水)に東小千谷小学校において、小千谷市教育委員会管理主事兼指導主事の滝沢一博先生から『中・高学年の水泳学習指導法(昨年度は「小・中学年の水泳学習(水遊び、浮く・泳ぐ運動)指導法)』について、昨年度の講習を基に系統性のある講義並びに実技の指導を受けた。

内容としての一つ目は、水泳指導全般・各学年部における指導についての「指導の構え」である。その中で3

- ・4年生での「浮く・泳ぐ運動」の重要性を改めて理解することができた。
- 二つ目は、「泳法等の指導法」である。中でも、クロールと背泳ぎでの“推進力を生むバタ足”について重点的な実技講習が行われた。主な事項は次のとおりである。
  - ・歩く際に、骨盤を前に意識し、後ろにキックをするようにさせてみる
  - ・伏し浮きの際、おしりをあまり上に上げないでバタ足をさせる
  - ・サイドキック(横向きのバタ足)をさせてみる(正しくできていれば真っ直ぐ進む)

ポイントを絞った講習であったため、参加者にとっても理解しやすく、子どもへの指導にすぐ活かせる実のある講習会となった。

### (2) 陸上競技審判講習会

9月15日(火)に小千谷市白山グリーンヒルを会場として、昨年度同様、小千谷市陸上協会会長の星野利朗氏より指導を受けた。たくさんの資料を基に「陸上競技の主なルール」「競技会の進行」等々について、数多くの経験や現状、改正点に基づき、細部にわたり丁寧に講義をしていただいた。

また、この講習会受講は、申請をすることにより、審判員の資格取得に繋がるようにもなっている。

### (3) スキー指導者実技講習会

1月19日(火)に小千谷市白山運動公園クロスカントリースキーコースにおいて、講師2人を招いて講習会を実施する予定である。

内容としては、授業並びに課外指導に役立つ指導法について実技を中心としたものである。



### (4) その他

新潟県小学校体育連盟代議員会で報告された各地区の取組を伝達講習した。自校の実態を踏まえながら、よりよい体育授業、より効果的な課外活動を推進する上で、貴重な資料となっている。

## 3 おわりに

「学習指導要領の趣旨に基づいた授業づくり」には、「運動の楽しさの追求」「指導内容の明確化」「個に応じた指導の充実」「言語活動の充実」の視点がある。この視点を自校化し、子どもの発達段階に応じて確かな力を身に付けさせていくためにも、本市にとって関係機関との連携を密にした取組はとても重要なことである。