

平成27年度 三条市体育部 活動報告

部長 白井 明

1 研究主題

楽しく運動する児童の育成
～体育学習の充実のための研修会～

2 研究の概要

日時	活動の概要	会場・参加者数
6月20日(金) 14:45～ 16:30	◎ 実技講習会 活動名 「楽しみながら走・跳の力を高める体育授業」 講師 新潟市立山田小学校 教諭 小林 治雄 様 概要 ○陸上運動領域の授業のポイントは「運動意欲の向上と持続」 ○走・跳の力を高める運動教材「動物走り」 ○「動物走り」のアレンジ ○高めた力を試す「いろいろダッシュ」 ○運動の得点化と評価について	会場 大崎小学校体育館 参加者 体育部員27名 

3 研究の実際

陸上の実技講習会では、まず走りの基本は体の「軸」であることを確認し、運動意欲の向上と持続が重要であることを学んだ。その後、実技を通して短距離走の体の軸を意識したフォーム、リズム走、動物走りの多様なメニューを教えていただいた。

その中で、子どもに感覚をつかませるための言葉がけの方法や具体例がとてもよかった。参加した体育部員からも「実際の授業で使える」「バリエーションが豊富で子どもも飽きずにできそう」等の声も寄せられた。

4 成果と課題

(1) 成果

- ・短距離走における「楽しみながら走・跳の力を高める体育授業の指導法」を学ぶことができた。特に、子どもが、自分の体と対話しながら、自分の動きがよくなってきたことを感じるができる授業が理想的であることを指導いただいた。自分自身の動きがよくなったという体験を通して子どもたちに実感的に示すことができる内容であった。
- ・「動く楽しさ」「集う楽しさ」「わかる楽しさ」「伸びる楽しさ」という4つの楽しさを意識した内容であった。この4つの楽しさがある授業は、子どもが夢中になって運動する要素がたくさん用意されており、会員自身がすぐにでも授業で活用できる運動教材を内包するものであった。

(2) 課題

- ・会員の要望に応えられるように研修内容を計画した。今後も会員の要望に応えるとともに、日々の授業実践に直結する研修を計画していきたい。