

平成27年度 三条市家庭科部 活動報告

部長 大津 正行

1 研究主題

食に関する実践的・体験的な活動を通して、日常生活に必要な基礎的・基本的な知識及び技能を身に付ける子どもの育成

2 研究の概要

三条市では自分でつくる「お弁当の日」が計画されていること、新学習指導要領の実施にともない研修を深める機会とすること、また会員の食に関する研修要望が高いことから、次のテーマを設定した。

- ・お弁当づくりのポイントと地域素材を使った子どもが作れるお弁当のおかず(調理実習)

なお、今年度は10月22日、23日に小中一貫教育全国サミットが当市で開催されるため、2回目の一斉研修部会は行わず1回の一斉部会となっている。

3 研究の実際

地域素材を使ったお弁当のおかず作り・・・6月25日(木)



食生活改善推進委員外山迪子様よりお弁当作りのポイントをお聞きした。その後、三条の特産物などを使った料理5品の調理実習を行った。

- ・ひじきの炊き込みご飯
- ・豚肉のキャベツ巻き
- ・キャベツとじゃこのお浸し
- ・高野豆腐のコロコロ煮
- ・卵焼き

簡単に地域素材を使ったおかずの完成に、「これから学校で作ってみたい。」との声が多かった。



4 成果と課題

○地域食材を使ったお弁当のおかず作りについて教えていただいたことで、「お弁当の日」に向けてレシピを紹介しようと意欲がもてた。

●実技研修は行ったが、日々行っている家庭科の情報交換を設定することができなかった。