

# 平成27年度 長岡市・三島郡保健体育研究会 活動報告

部長 西山 宗彦

## 1 本年度の取組の方針

全会員が4つの研究部（ボール運動研究部、体操・器械運動研究部、表現・ダンス運動研究部、陸上運動研究部）のいずれかに所属し、昨年度までの実践、実績の上に立って研究主題を設定し、研究を進める。

研究主題は所属部員の協議で決め、年1回は研修会を実施する。

## 2 各研究部の本年度の研究活動の概要

研究部名	研究主題	期日	内容	テーマと講師
ボール運動研究部	子どもがボール運動の楽しさを味わう教師の支援の在り方	10月 16日 (金)	実技研修	「子どもがボール運動の楽しさを味わう教師の支援の在り方」 (ゴール型、サッカー) 長岡JYFC理事長、ジュニアユース監督 西田勝彦 様 長岡JYFC理事、ジュニアコーチ・U6コーチ 山崎太一 様
体操・器械運動研究部	楽しさを味わうことのできる体づくり・器械運動の学習の工夫	6月 18日 (木) 11月 18日 (水)	研究授業 実技研修	「器械運動における効果的な指導」 1回目 マット運動・跳び箱 ～小学校編～ 2回目 マット運動・跳び箱 ～中学校編～ 上越教育大学大学院 准教授 周東 和好 様
表現・ダンス研究部	楽しさを味わうことができる、表現・ダンスの支援	10月 29日 (木)	実技研修	「ヒップホップダンスの基礎」 基本ステップ、それらを組み合わせ合わせた動き ダンサー 高橋 隼人 様
陸上運動研究部	いきいきと陸上運動に取り組むことを支援する手だて	9月 10日 (木)	実技研修	「陸上競技のための動き作り」 長岡市立上川西小学校 教諭 恩田 真太郎 様

## 3 その他

- 研修会は各研究部で年1回とする。原則として木曜日の午後を開催する。
- 研究授業は午後1時以降、その他の研修は午後3時以降とする。