

平成27年度 長岡市・三島郡保健体育研究会 活動報告

部長 西山 宗彦

1 本年度の取組の方針

全会員が4つの研究部（ボール運動研究部、体操・器械運動研究部、表現・ダンス運動研究部、陸上運動研究部）のいずれかに所属し、昨年度までの実践、実績の上によって研究主題を設定し、研究を進める。

研究主題は所属部員の協議で決め、年1回は研修会を実施する。

2 各研究部の本年度の研究活動の概要

研究部名	研究主題	期日	内容	テーマと講師
ボール運動研究部	子どもがボール運動の楽しさを味わう教師の支援の在り方	10月 16日 (金)	実技研修	「子どもがボール運動の楽しさを味わう教師の支援の在り方」 (ゴール型、サッカー) 長岡JYFC理事長、ジュニアユース監督 西田勝彦様 長岡JYFC理事、ジュニアコーチ・U6コーチ 山崎太一様
体操・器械運動研究部	楽しさを味わうことのできる体づくり・器械運動の学習の工夫	6月 18日 (木) 11月 18日 (水)	研究授業 実技研修	「器械運動における効果的な指導」 1回目 マット運動・跳び箱 ～小学校編～ 2回目 マット運動・跳び箱 ～中学校編～ 上越教育大学大学院 准教授 周東 和好様
表現・ダンス研究部	楽しさを味わうことができる、表現・ダンスの支援	10月 29日 (木)	実技研修	「ヒップホップダンスの基礎」 基本ステップ、それらを組み合わせ合わせた動き ダンサー 高橋 隼人様
陸上運動研究部	いきいきと陸上運動に取り組むことを支援する手だて	9月 10日 (木)	実技研修	「陸上競技のための動き作り」 長岡市立上川西小学校 教諭 恩田 真太郎様

3 その他

- 研修会は各研究部で年1回とする。原則として木曜日の午後で開催する。
- 研究授業は午後1時以降、その他の研修は午後3時以降とする。