

平成27年度 妙高市学校保健部 活動報告

部長 猪又 英一

1 はじめに

学校保健施策の充実と保健教育の研究の推進を図り、児童生徒の健康保持増進が、より円滑に、そして効果的に進められるよう、継続的な取組を行っている。妙高市関係機関との連携・協力をモットーに、中学校区による取組を計画的に推進している。

2 活動の概要

(1) 望ましい生活習慣づくりのための、「朝！元気スタート運動」の実施

◎新井中学校区

○「メディア接触コントロール」強調週間の設定と実施

◎妙高中学校区

○メディアコントロールに重点をおいた「朝元気スタート運動」強調週間の実施

○運動習慣をテーマにした妙高中学区学校保健委員会開催

平成27年11月4日（水）小5・中1・保護者・教職員参加

◎妙高高原中学校区

「めざせ！たくましい自分 ～よりよい健康習慣をつくりあげよう～」をテーマに、妙高高原地区園・小中学校連絡協議会との連携による活動を実施

○【第1回研修会】 期日：平成27年7月13日（月）

内 容：講演会 演題 「早寝早起き朝ごはんで元気チャージ」
講師 糸魚川市教育委員会こども課

親子健康係長 山岸 圭子 様

参加者：5歳児とその保護者、小1児童とその保護者、関係役員

○【第2回研修会】 期日：平成27年12月1日（火）

内 容：健康習慣づくりに関する児童生徒発表、健康習慣に関する実態結果の紹介、「睡眠」をテーマにしたグループ協議

参加者：小・中学校の保健委員児童生徒、保護者、関係役員

(2) 食育の推進

◎「弁当の日」実施

(3) 肥満予防対策の取組

◎「健康カルテ」による園・小・中学校までの継続支援

◎肥満傾向児童生徒とその保護者に対する個別指導

(4) 妙高市学校保健会 保健講演会

◎期日：平成27年12月8日（火） 会場：新井総合コミュニティセンター

演題：『家族いっしょに美味しく食べるために』

～歯と口のケアから健康を維持しよう～

講師：小児歯科専門医 梶井 友佳 様

(5) 養護教諭部会研修

◎健康教育活動について全体研修や中学校区単位での研修を実施。

テーマ：「児童生徒の『生きる力』を育む学校保健活動の充実を目指して」
～たくましい体を育む生活習慣改善の取組の継続～

3 おわりに

県の「学校保健推進計画」のもと、行政・医療機関と連携しながら継続的に取り組み、地域一丸となって保健教育を推進することができた。子どもたちの健康課題に沿って、今後も学校、行政、医療機関で連携し、課題解決に向け、更に充実した取組を進めていく。